

認知症予防マシン 「コグニバイク」導入しました！！

コグニバイクって??

●認知症の予防のために、計算や記憶などの認知課題と自転車運動による運動課題を同時に行う最新式のマシンです。



頭 ▶ 認知トレーニング

- 認知運動テスト
- 認知機能向上エクササイズ

身体 ▶ 自転車運動

- 筋力増強エクササイズ
- パターンエクササイズ

自動昇降式電動サドル
前後スライド方式

当施設では認知トレーニングを安全に、効果的に、楽しく実践できる『コグニバイク』を活用して利用者様の認知機能や運動機能の維持・向上をお手伝いします。

特徴

- ・ 認知運動テスト
- ・ 認知トレーニング
- ・ 認知運動テスト結果からトレーニング処方
- ・ 長寿式認知テスト(高齢者機能健診)結果入力からのトレーニング処方
- ・ 正解率・正解時間による自動負荷設定式
- ・ 6種類のカテゴリー別トレーニングメニュー
- ・ 初級・中級・上級・師範級の4段階
- ・ 負荷・回転数・PC課題の3種デュアルタスク方式
- ・ 専用ホームページによるインターネット各種エンターテインメントエクササイズ



小金井中央病院通所リハビリ

問い合わせ先：0285-44-7000 (内線：103・105)