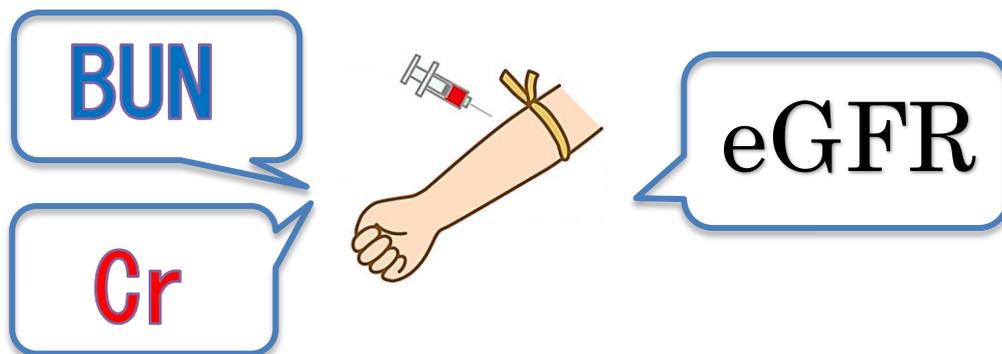


eGFR について

医療法人 小金井中央病院
副院長 海野 鉄男

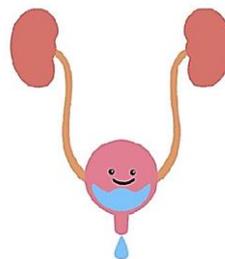
最近、血液検査の用紙で腎機能データのBUN(血清尿素窒素)やCr(血清クレアチニン)値の下に eGFR という項目をよく見かけます。



eGFR とは、**estimated Glomerular Filtration Rate** の略で、日本語では「推算糸球体濾過量」となり、腎臓の働き具合を表します。

糸球体濾過量 (GFR) を正確に測るには、24 時間尿を溜める方法がありますが、外来で行うのは大変です。そこでより簡便に推算する方法が、eGFR (推算糸球体濾過量) で、年齢や性別、血清クレアチニン値から、18 歳以上では下記の計算式で求められます。

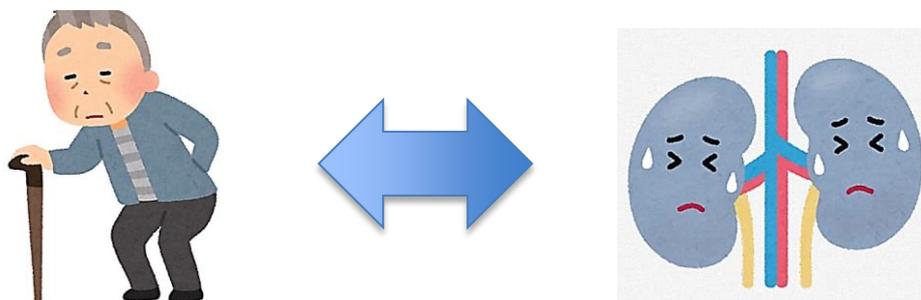
24 時間 !



$$\underline{\underline{\text{【eGFR】 } 194 \times \text{血清 Cr}^{-1.094} \times \text{年齢}^{-0.287} \text{ (女性の場合は} \times 0.739) \text{ ml/min/1.72m}^2}}$$

腎機能が低下しても、血清クレアチニン値が正常範囲内にあることがよくあります。このような時は、eGFR を計算すると腎機能が下がっていることが判明します。

正常の腎臓でも年齢とともに徐々に腎臓の働きが落ちていくことから、eGFRも年齢が上がるごとに計算値は徐々に低下していきます。しかし、年齢ごとに正常値や平均値を提示すると煩雑になるため、現状では、eGFR 60未満が異常と判断され、3か月以上 eGFR60未満が続く場合を慢性腎臓病として、積極的な治療が勧められています。



腎臓病では、eGFR15未満など、かなり腎機能が低下しないと症状が出ないことが多いようです。そのため、eGFRを測定してはじめて腎機能が悪くなっていることがわかって驚いた、ということもあります。腎臓病は早期発見・早期治療が大事で、将来的に腎不全や透析を避けるためには、eGFRに注目することはとても大切です。特に若い方で eGFR が下がっているような際には、かかりつけ医の先生にご相談ください。



サービス付高齢者向け住宅

医療法人 小金井中央病院
介護付高齢者住宅ぬくもり
施設長 水谷 圭吾

サービス付高齢者向け住宅って？

高齢化が急速に進む中、新しい高齢期の住まいとして「高齢者住まい法」の改正により創立されました。高齢者が安心して暮らせるように配慮されており、過ごしやすい構造・設備や安否確認・生活相談など安心できる見守りサービスが受けられます。



○種類

一般型と介護型（特定施設）の二種類。

一般型は自立している方、あるいは介護度の軽い方など基本的に介護サービスを必要としない方を対象としている施設で、入居者の自由度が高い点が特徴です。また、介護が必要になった場合は、訪問介護などの外部の介護サービスを利用します。

介護型は施設内に24時間常駐する介護職員や日中常駐する看護職員等から生活支援や身体介護、リハビリなど内部の介護サービスが受けられます。

下図は一般的な傾向です。具体的な対応の可否は施設によって異なります。

サービス内容 \ タイプ	一般型	介護型
安否確認	可	可
生活相談	可	可
生活支援	外部	可
身体介護	外部	可
リハビリ、医療行為	外部	一部可
レクリエーション	少ない	多い
看取り	外部	一部可

○費用

アパートを借りるのと同じ**賃貸借契約**になります。敷金、家賃、管理費の他に食費や介護サービス費などの料金がかかります。料金設定やサービス内容は施設ごとに異なります。

○入居条件

60歳以上の高齢者、あるいは要介護認定を受けた60歳未満の方が対象です。条件によっては同居できる場合もあります。

介護付高齢者住宅ぬくもりについて

当施設は、小金井中央病院直営のサービス付き高齢者向け住宅です。病院の東側に近接しており特定施設の指定を受けた介護型の施設です。

食事・洗濯・掃除などの生活支援に加え、入浴・排泄・健康・リハビリなどの身体面の支援も提供しています。また、小金井中央病院と連携した医療サービスを受ける事ができ、安心・安全で快適な暮らしをサポートしています。

見学・入居相談はお気軽にお問い合わせください。

TEL : 0285-40-7770 FAX : 0285-40-7775



- ・ JR小金井駅より2km
(タクシー約5分/徒歩約30分)
- ・ JR自治医大駅より2km
(タクシー約5分/徒歩約30分)

『介護付高齢者住宅 ぬくもり』
ホームページもございます。URLを直接ご入力いただくか、右のQRコードをスキャンしてください
ホームページURL : <https://www.koganei-chuo-hp.com/resident.html>

