

七夕会

年に一度の待ち合わせに何となく心が弾む「七夕」。通所リハビリでは、織姫と彦星の物語に因んだレクリエーションを行いました。ペットボトルで作った織姫と彦星を、紐を付けた団扇に乗せ、二人が出会えるように運ぶゲームです。

出会うまでの速さを競うゲームですが、倒してしまうと出会えないので慎重に運びます。速く正確に運ぶ難しさがあるからこそ成功した時の達成感もあり、皆さん楽しめたようでした。

フロア内に飾られた笹の葉に揺られる短冊には、皆さん思い思いの希望ある願い事が並びました。来年こそは「コロナウイルスが収束しますように」の願い事が無くなると良いですね。



夏祭り



今年は暑～い夏でしたね！猛暑を乗り越えて酷暑の日々が続きましたが、通所リハビリの夏祭りは室内なので安心です。

今年もまずは利用者さんと一緒に作ったお神輿の登場！職員が担いでフロア内を回った後、数名の利用者さんにも担いでいただきました。通所リハビリのお神輿は、軽く担ぎやすい材料で作られています。威勢の良い「わっしょい！」の掛け声の中、歩行出来る方はもちろん、足の不自由な方も椅子や車椅子に座ったまま担ぐ事ができました。

その後は白熱の「金魚すくい大会」！お花紙で作った金魚を小さな団扇ですくい、数を競いました。プロ並みの手つきで、かごいっぱいにする方もいらっしゃり、笑顔溢れる時間となりました。

世間では夏祭りの開催が復活した今夏でしたが、出向くのはなかなか難しい方も多い中、通所リハビリの手作り夏祭りは大盛況の中、幕を閉じました。



感謝祭

通所リハビリの一大行事「感謝祭」。今年も華々しく開催しました！内容は、職員の趣向を凝らした出し物を中心に行われました。

テーブルクロス引きや曲芸には、利用者さんにも参加して頂きました。職員による二人羽織や歌謡ショーでは、皆さんの大きな拍手と歓声を頂き、職員も楽しむことができました。

記念品として利用者さんお一人お一人に写真入りカードを贈り、大変喜んで頂きました。

職員の芸を磨き、来年はより喜んで頂ける行事に出来るよう励みたいと思います！



職員？による
歌謡ショー



空き缶立て～！



わ・な・げ♡



お上手♪



テーブルクロス引き！



ひょっこり踊り！



作品部



これでええかの～

ここをこうやって…

この調子で仕上げましょう



よくできました(^_^)

上手いもんでしょ★

お花きれいでしょ♪

空き状況 (2023年11月10日現在)

月	火	水	木	金	土
△	△	○	◎	△	△

◎：余裕あり ○：空きあり △：残りわずか ×：空き無し

《連絡先》

小金井中央病院 通所リハビリテーション

【電話番号】

0285-44-7000

【営業日】

月～土曜日

【営業時間】

8:00～17:00

【ホームページ】

<http://www.koganei-chuo-hp.com/>



《編集後記》

いよいよ本格的な冬がやってきます。衣類や暖房器具での保温も良いですが、一番温まる方法は、「身体を動かす事」です。

通所リハビリを利用してリハビリや運動をし、寒さに負けない体を作りましょう！
文責 中村・編集 保田



上記のQRコードはスマートフォン等で読み取ると、通所リハビリテーションのページを見ることが出来ます。

季節のイベントなどの様子を見る事が出来ますので、是非ご覧ください。