

新春「だるま色合わせゲーム」を開催しました！

長いようで短いお正月休みも終わり、にぎやかな声が戻ってきました。新年始めの行事は「だるま色合わせゲーム」と「絵馬作り」です。

「だるま色合わせゲーム」では、紙コップで作った六色のだるまを、同色で重ね合わせる速さを競いました。最速タイムはなんと7秒！競争となると目の色が変わり、一秒でも速く重ねようと必死になる方もいらっしゃれば、一つ一つ確実に焦らず重ねる方もいらっしゃり、個性あふれるレクリエーションとなりました。

「絵馬作り」では、皆さんの思い思いの願い事が並びました。昨年と同様に前向きな願い事が多く見られ、私たちも元気をいただきました。

おめでたいだるまと、明るい未来を願う絵馬から始まった2023年も、利用者さんが益々お元気に過ごせますよう、職員一同願っています。



絵馬に願いを…❤️

健康でありますように、(^o^)/



なかなか難しいぞ！

頑張るわよ！



通所リハビリに鬼がやって来た！

2月と言えば「節分」。我が通所リハビリにも毎年鬼がやって来ます。今年はコロナ禍ということもあり、手に乗せると食べたくなる「豆」ではなく、当たっても痛くない、鬼も喜ぶ「新聞玉」をまきました。

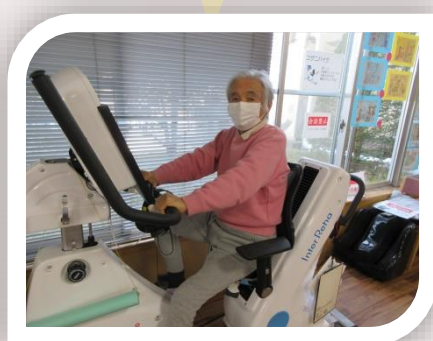
鬼が来る前に、新聞を丸める作業からのスタートです。「当てたいだけ丸めて下さい」とお願いすると、テーブルいっぱい新聞玉が並ぶ方も(笑)。

新聞丸めが終わる頃、どこからともなく鬼の声！いよいよ鬼退治の始まりです。「鬼は外！」の掛け声の中、普段は見られない表情や、いきいきとした笑顔に溢れた時間となりました。

行事が終わり、脱衣室から出てきた汗だくの職員の正体は・・・？気付かないふりをして下さる、優しい利用者の皆さんです。



リハビリの様子



利用者の皆様は、リハビリ技士の作成したリハビリメニューはもちろんの事、各々自分に合った自主トレーニングも介護士のフォローの下、意欲的に取り組まれています。



ひな祭り

3月2日(木)、3日(金)は「ひな祭り」の行事でした。午後のレクリエーションの時間を使い、「ひな祭りの当てゲーム」を行いました。

お内裏様とお雛様のイラストが描かれた紙皿を、ひな壇の形の的を目掛けて飛ばし、点数を競いました。

普段から行っている的当てのレクリエーションも、少しの工夫でひな祭りらしさが演出され、季節を感じながらのレクリエーションが行えました。

皆さんから好評のゲームレクリエーションがより盛り上がり、童心に帰って楽しむ利用者さんの姿がありました。

今年度最後の行事となりましたが、和やかな雰囲気の中で無事に開催できて良かったです。



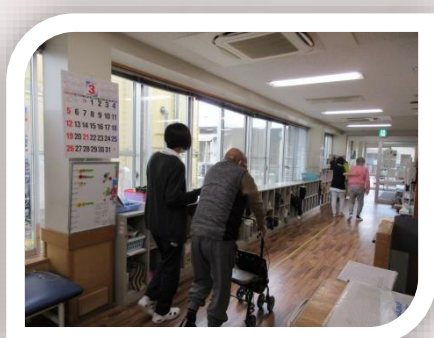
避難訓練

3/25(土)、避難訓練を行いました。地震を想定しての訓練で、災害が起きた際の避難方法や避難の際の注意事項などを説明した後、実際に玄関まで順番に避難しました。ケガや事故などなく、3分程で全員避難することが出来ました。

その後ご協力をお願いしていたご家族に、安否確認の電話連絡やお迎えの依頼を行いました。

今後も皆さんが安全にご利用できるよう防災意識を高め、避難訓練の計画に努めていきたいと思えます。

電話連絡や、雨天の中お迎えにいらして下さったご家族に心より感謝いたします。お忙しい中でのご協力を、誠にありがとうございました。

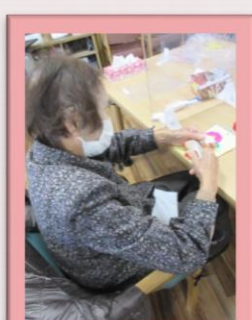


「作品部」始めました！

通所リハビリでは手指のリハビリを兼ね、毎日作業活動を行っています。内容は壁画のパーツ作りが中心で、作業の内容をご家族にお見せできる機会を作れない事に、職員一同心苦しい思いをしておりました。

そこで午後のレクリエーションの時間を使い、皆さんで簡単な作品を製作し、ご自宅に持ち帰って頂こうという企画が立ち上がりました。

「作品部」は曜日をずらしながら月に二日間行っています。季節に合った色とりどりの作品を、ご自宅でも是非お楽しみ下さい。



空き状況（2023年3月末日）

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	◎	○
◎：余裕あり ○：空きあり △：残りわずか ×：空き無し					

《連絡先》

小金井中央病院 通所リハビリテーション

【電話番号】

0285-44-7000

【営業日】

月～土曜日

【営業時間】

8：00～17：00

【ホームページ】

<http://www.koganei-chuo-hp.com/>



《編集後記》

天平の丘公園に賑わいが戻ってきました。皆さんでお花見とまではいかずとも、送迎車内から今年も一緒に桜の花を見られる事をととても嬉しく思います。

桜の花は開き始めに差はあれど、咲かない年はありません。そんな姿に勇気をもらい、日々邁進していきたいと思います。

文責 中村・編集 保田



上記のQRコードはスマートフォン等で読み取ると、通所リハビリテーションのページを見ることが出来ます。

季節のイベントなどの様子を見る事が出来ますので、是非ご覧ください。