

小金井中央病院

通所リハビリ通信

2024

冬号

デイケア大運動会



リハビリに繋がる行事の一つである「運動会」。今年も大盛況の中、ケガなどなく無事に開催することが出来ました。

午前の種目は「輪送り」。4～5名ずつ並んで座り、棒を使って隣の人に輪を送るゲームです。速さを競うゲームでは目の色が変わる利用者の皆さん。声を掛け合いながら、力の入った戦いとなりました。

午後の種目は毎年恒例の「玉入れ」。玉を両手や膝にたっぷり抱え必死に投げる姿はとても勇ましく、今年も無事に開催できたことに感謝の気持ちが溢れました。

利用者の皆さん、来年の運動会でも大いなる活躍をされる事を期待しています！これからも、リハビリ頑張りましょうね！！



# 秋祭り



今年は夏の暑さが長引き、とても短い秋でした。気分だけでも秋を楽しんでもらおうと、「秋祭り」を開催しました。

メインは午後のレクリエーションの時間に行う、秋に因んだゲームです。付箋の花びらを決まった秒数で何枚取れるか競う、「花占いゲーム」を行いました。花占いさながらに優雅に取る方や付箋が折れ曲がるほど力いっぱい取る方もいらっしゃり、それぞれの個性が出る楽しいゲームでした。

15時のおやつでは、秋の味覚たっぷりの「芋煮」が提供されました。美味しそうな香りが部屋中に充満し、「おかわり！」の声も聞かれました。

ささやかですが皆さんに季節を感じて頂けて、私たちもとても嬉しく思います。





## クリスマス会



デイケアに飾られる大きなツリーの飾りつけは、毎年利用者さんに手伝っていただいています。今年も様々な形の飾りを手に取り、談笑される利用者さん達の微笑ましい姿がありました。

行事ではクリスマスツリーに見立てた台紙に飾りつけをするように、お花やリースを飛ばすゲームを行いました。お花紙で作ったお花はとても軽く、思った方向に飛ばない所がかえって面白く、笑いの絶えないレクリエーションとなりました。

15時のおやつでは「チョコレートロールケーキ」の提供があり、皆さん童心に帰り、笑顔で召し上がっていました。

令和5年最後の行事も、寒さも吹き飛ばす温かい雰囲気の中、無事に開催する事ができました。令和6年も、日頃から皆さんが楽しみにして下さっているレクリエーションの企画に、より一層尽力していきたいと思えます。



# 楽しい日常風景



上手くできたわ  
🌸



むずかしいなあ👏



頑張るぞー!!



器用なんです!



もう少しね!!



いい色ね(^▽^)/



美味しそうですよ  
♡

## 《編集後記》

令和6年能登半島地震で犠牲になられた方に深く哀悼の意を表し、被災地の皆様には心よりお見舞い申し上げます。

遠く離れた私たち出来る事はまだ少ないですが、被災地の皆様に一日でも早く平穏な日々が戻ることを祈りながら、かけがえのない日常を大切にしていきたいと思います。

そしてこれからも利用者の皆さんが安全に過ごせるよう、より一層防災意識を高めていきたいと思います。

文責 中村  
編集 保田

## 空き状況(2024年1月末日)

月	火	水	木	金	土
○	◎	◎	◎	◎	◎

### 《連絡先》

小金井中央病院 通所リハビリテーション

【電話番号】

0285-44-7000

【営業日】

月～土曜日

【営業時間】

8:00～17:00

【ホームページ】

<http://www.koganei-chuo-hp.com/>

