小金井中央病院

通所リハビリ通信

2024年 夏号

春と言えば…

　通所リハビリでは脳トレレクリエーションとして、「連想ゲーム」をよく行っています。「〇〇と言えば…？」と尋ねると、皆さんからの答えは食べ物が多くなります(笑)。

　４月の行事は、「春と言えば…？」のお題でよく答えに上がる、「桜餅」にちなんだゲームを行いました。

　一つ目は「桜餅探し」。フロア内に桜餅の絵を数枚飾り、何個あったか答えるゲームです。歩行練習がてらに皆さん積極的に探していらっしゃいました。ダミーで「柏餅」も一緒に貼りましたが、引っ掛かることなく探せる方が多く、日頃の脳トレの成果も発揮できたようでした。

　二つ目は午後のレクリエーションの時間に、桜餅の形の玉をお盆目掛けて投げるゲームを行いました。軽い素材で作った桜餅は跳ねやすく、皆さん苦戦されながらも、季節感あふれる楽しい時間となりました。

　今年度も様々な行事やレクリエーションを企画していきますので、皆さんお楽しみに！

端午の節句

　子供の行事も楽しめる通所リハビリ！今年の端午の節句は鯉のぼりを揚げるレクリエーションを行いました。紐を引いて手作りの鯉のぼりを高く揚げ、頂上に着くまでの速さを競いました。

　お互いに暖かい応援の声を掛け合いながら、数十年ぶりに揚げる鯉のぼりの感触を懐かしみ、ゲームを楽しむことが出来ました。

　空に泳ぐ鯉のぼりを見る機会が少なくなった昨今ですが、通所リハビリでは皆さんで元気に笑顔で鯉のぼりを見上げることが出来ました。

デイケア オリンピック！

　オリンピックの開催年である今年は、通所リハビリらしさ溢れる運動系行事の、オリンピックを一週間にわたり開催しました。砲丸投げ、フェンシングにヒントを得たレクリエーションに加え、長く繋いだビニールを足や棒で引くゲームも行いました。どれもとても盛り上がり、応援の声もいつもより熱が入っていました。

　記録上位者には金、銀、銅のメダルが贈られ、記念写真には普段見られないピースサインや笑顔が弾けていました。

　日頃のリハビリの成果をいきいきと発揮できた、楽しい一週間となりました。

作品部

頑張ってます(^_^)

空き状況（2024年6月末日）

月	火	水	木	金	土
○	◎	◎	◎	◎	◎

◎：余裕あり　○：空きあり　△：残りわずか　×：空き無し

《連絡先》
小金井中央病院 通所リハビリテーション
【電話番号】
　　０２８５-４４-７０００
【営業日】
　　月～土曜日
【営業時間】
　　８：００～１７：００
【ホームページ】
http://www.koganei-chuo-hp.com/

上記のQRコードはスマートフォン等で読み取ると、通所リハビリテーションのページを見ることが出来ます。
季節のイベントなどの様子を見る事が出来ますので、是非ご覧ください。

編集後記

昨年は、猛暑を通り越して「酷暑」と呼ばれる夏でした。どんどん暑くなる日本の夏。特に高齢者の方などは注意しなければいけない事が増える季節ですね。
私たち通所リハビリの職員も、「水分を多く摂って脱水に注意しましょう！」、「熱中症に気を付けて！」と呪文のように繰り返す事でしょう（笑）。耳が痛くなるかもしれませんが、お付き合いくださいね。