

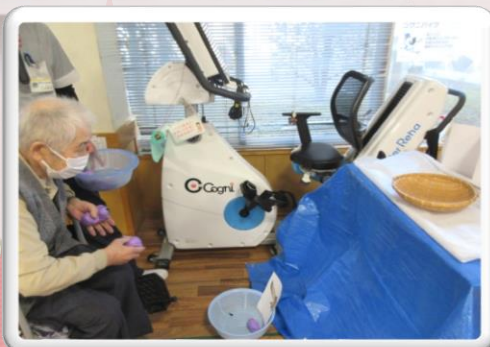
お正月

長い年末年始休業が明けると、通所リハビリに明るい声と活気が戻ってきました。

令和6年最初の行事は二本立て！一つ目は「七草探し」。日頃から歩行練習の動機づけのため、フロア内に隠された文字を探して言葉を完成させる「文字探し」を行っています。これをベースにし、文字の代わりに七草を探すゲームを行いました。フロア内に隠されたものを探すことには慣れている利用者の皆さん。お正月らしさをプラスしたゲームに、積極的に参加されていました。

二つ目は「初夢的入れ」。午後のレクリエーションの時間を利用し「富士山」、「鷹」、「茄子」の絵が貼られている籠を目掛け、お手玉を投げるゲームを行いました。「どうせなら富士山を狙おう！」、「私は茄子でいいわ。」など様々な声が聞かれ、楽しいゲームとなりました。

今年も一年皆様がお元気に過ごせますよう、職員一同尽力していきたいと思っております。



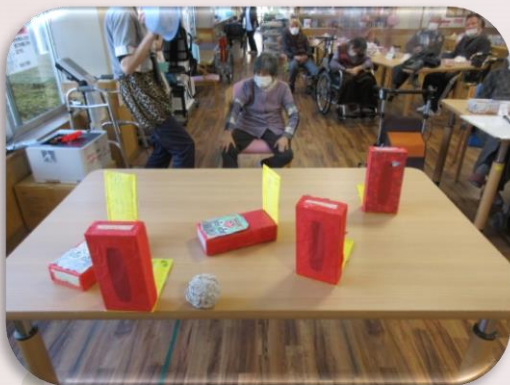
節分と郷土料理の 二月

今年の節分は恒例の「豆まき」ではなく、皆さんが好きなゲームレクリエーションを行いました。

利用者さんに色染めを手伝っていただいた、鬼の的目掛けて玉を投げ、倒れた的の点数を競うゲームです。「鬼は外！」の掛け声の中、楽しみながら鬼退治が出来ました。

2月12日の初午には、昼食の献立の1つが「しもつかれ」でした。地元の方はもちろん、他県出身の方も、栄養たっぷりの郷土料理に舌鼓を打たれていました。

皆様にたくさんの福が来ますようお祈りしています。



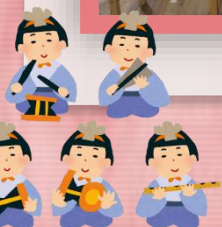
ひな祭り



季節は徐々に春めき、通所リハビリにもひな人形が飾られました。煌びやかなお内裏様とお雛様に見守られながら、楽しい行事の始まりです。

レクリエーションの時間に、季節に合ったゲームを行いました。お雛様の的に向かって、お団子を投げるゲームです。「お雛様にお団子を食べさせてあげよう！」と、皆さんお元気に参加されていました。

15時のおやつには桜餅やひなあられなどのお菓子と、甘酒の提供がありました。皆さんの笑顔と春の香りに包まれた、素敵な時間となりました。



避難訓練



3月23日（土）、地震を想定した避難訓練を行いました。数日前に下野市で震度5弱の地震があったこともあり、職員、利用者さん共に、より気を引き締めて行うことが出来ました。

災害時において最も重要なのは、安全で迅速な避難です。その為には、慌てず職員の指示に従っていただく必要があります。自己判断で行動せず職員の指示があってから避難していただく事を、繰り返しお伝えしてから訓練を開始しました。

通所リハビリのフロアから玄関まで避難し点呼が終了するまで、1分13秒で行うことが出来ました。全員が職員の指示に従って行動して下さったことで、誰一人ケガや転倒をすることなく、迅速に避難することが出来ました。

今回の訓練に際し、ご家族の方々にも、電話連絡やお迎えのご協力いただきました。お忙しい中、誠にありがとうございました。



《編集後記》

寒さが身体に沁みる季節が過ぎ、いよいよ麗らかな春ですね！暖かい日も増えますが、まだまだ寒い日もあり、寒暖の差が激しい時期です。体調を崩さないよう注意しましょう。

桜が咲くと心が弾みますね！より一層明るく楽しく、リハビリやレクリエーションなどに励みましょう。

文責 中村・編集 保田

右記のQRコードはスマートフォン等で読み取ると、通所リハビリテーションのページを見ることが出来ます。

季節のイベントなどの様子を見る事が出来ますので、是非ご覧ください。

空き状況（2024年3月末日）

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	◎	◎	◎
◎：余裕あり ○：空きあり △：残りわずか ×：空き無し					

《連絡先》

小金井中央病院 通所リハビリテーション

【電話番号】

0285-44-7000

【営業日】

月～土曜日

【営業時間】

8：00～17：00

【ホームページ】

<http://www.koganei-chuo-hp.com/>

